

## Pressemitteilung

2019/33

12. September 2019

### **Balanced Leadership im Kloster**

Neuer berufsbegleitender Zertifikatslehrgang startet im März 2020

**Kempten. Im März 2020 startet erstmalig der berufsbegleitende Zertifikatslehrgang Balanced Leadership, der von der Professional School of Business & Technology, Hochschule Kempten in Kooperation mit dem Zen Kloster Buchenberg angeboten wird. Zielgruppe sind erfahrene Führungskräfte aus allen Bereichen der Wirtschaft und der Verwaltung, die ihre fachlichen und persönlichen Führungskompetenzen weiterentwickeln möchten.**

Führungskräfte sind einer erhöhten und permanenten Belastung ausgesetzt. Zur Bewältigung fehlen häufig sowohl Kompetenzen zur Steuerung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie zum Beispiel in einem neu geschaffenen agilen Arbeitsumfeld, als auch die Fähigkeit zur Selbststeuerung. Dazu gehören insbesondere die nötigen Strategien für das Stressmanagement und die Selbstmotivation. Der besondere Schwerpunkt des neuen Zertifikatslehrgangs liegt daher auf der Kombination von Führungswissen mit Techniken zur Wahrnehmung und zur Entspannung sowie dem aktiven Stressabbau, wie sie im Rahmen der Zen-Mediationstechniken vermittelt werden.

Um den angestrebten persönlichen Entwicklungsprozess zu unterstützen, werden vier zweitägige Seminarblöcke durch insgesamt acht Einzelcoachings pro Person in den Bereichen Führung und Meditation ergänzt. Der neunmonatige Zertifikatslehrgang Balanced Leadership ist berufsbegleitend konzipiert. Die Seminare finden im mehrwöchigen Abstand am Wochenende im Zen-Kloster in Buchenberg statt. Die individuellen Coachings werden zwischen den Seminarblöcken durchgeführt.

### **Organisatorische Details**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schließen den Zertifikatslehrgang mit dem staatlichen Hochschulzertifikat „Balanced Leadership“ ab.

Bewerbungsschluss für den Start im März 2020 ist am 15. Januar 2020. Die Anmeldung ist über folgende Homepage möglich [www.hs-kempten.de/weiterbildung](http://www.hs-kempten.de/weiterbildung)

Pressekontakt:  
Sybille Adamer

Telefon 0831 2523-494  
Telefax 0831 2523-106  
sybille.adamer@hs-kempten.de

Referentin für  
PR & Kommunikation

Hochschule für angewandte Wissen-  
schaften Kempten

Postanschrift:  
Postfach 1680  
87406 Kempten (Allgäu)

Campus:  
Bahnhofstraße 61  
87435 Kempten (Allgäu)

**Text und weitere Informationen:**

Elisa Franze  
Professional School of Business & Technology, Hochschule Kempten  
Marketing & Pressearbeit  
Tel.: 0831 / 2523-9570  
E-Mail: elisa.franze@hs-kempten.de

**Professional School of Business & Technology:** Die Professional School of Business & Technology ist das Kompetenzzentrum für Weiterbildung an der Hochschule Kempten. Seit ungefähr 10 Jahren bietet die Professional School erfolgreich berufsbegleitende Bildungsangebote für Hochschulabsolventen und erfahrene Praktiker an, die ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen erweitern wollen. Die Weiterbildungsangebote orientieren sich dabei stark an dem Bedarf regionaler Firmen, so auch bei dem neuen Angebot. [Mehr](#)